



Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 17 mei 2025



KONINKLIJKE WATERSPORT-VEREENIGING 'LOOSDRECHT'

Coastal Loosdrecht

Zaterdag 17 mei 2025



KONINKLIJKE WATERSPORT-VEREENIGING 'LOOSDRECHT' [KWVL]
Oud Loosdrechtsedijk 151 – 153, 1231 LT Loosdrecht



INHOUD

Welkom	3
Organisatie	3
Noodnummers	3
Bereikbaarheid van het wedstrijdterrein	4
Aankomend met auto en botenwagen	4
.....	5
.....	5
Aankomend per openbaar vervoer	5
Boten- en wedstrijdterrein, botenstalling	6
Registratie	6
Botenstalling.....	6
Logistiek tewaterlating en botenwissel.....	6
Faciliteiten	6
Medische faciliteiten	6
Het palaver, de meeting van de ploegcaptains	7
Herkenbaarheid van de ploegen	7
Het wedstrijdgebied	7
Het parcours.....	7
Tijdwaarneming en publicatie resultaten.....	8
Prijsuitreiking.....	8
Voorlopig programma	8
Deelnemers en indeling.....	9
.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Samenvatting van de belangrijkste spelregels	10



Welkom

Graag heten wij jullie van harte welkom bij de Koninklijke Watersport-Vereeniging 'Loosdrecht'. De Vereeniging, opgericht op 10 april 1912, is uitgegroeid tot de grootste watersportvereniging van ons land met meer dan 2000 leden, een prachtig clubgebouw, een volle haven en een drukbezette wedstrijdkalender.

Ook dit jaar heten wij alle coastal roeiers weer graag welkom bij de KWVL om deel te nemen aan de Coastal Loosdrecht. Coastal roeien op de Loosdrechtse plassen is natuurlijk anders dan op zee: er is geen sprake van stroming. Maar de wind kan zeer veranderlijk zijn en de golven venijnig kort en 'hobbelig' door het drukke vaarverkeer. Genoeg uitdaging denken wij. Al onze faciliteiten aan de Loosdrechtse plassen zijn klaar om er een echte regatta van te maken.

Alle deelnemers veel succes gewenst.

Organisatie

Naam roeivereniging	:	Koninklijke Watersport Vereeniging Loosdrecht
Voorzitter van de jury	:	Mark van Meel
Wedstrijdleader	:	Marije Meyboom
Hoofd Veiligheid	:	Havenmeester van dienst
Wedstrijdcommissie	:	Marion Tummers

Als er vragen zijn, richt je dan tot Marion Tummers op email adres: roeien@kwvl.nl.

Noodnummers

- 112 indien levensbedreigend
- +31 6 5378 6022 of 035 - 582 3363 (havenmeester KWVL) voor andere noodgevallen en EHBO-diensten. Havenpersoneel is in het bezit van een BHV certificaat.



Bereikbaarheid van het wedstrijdterrein

Adres: Oud-Loosdrechtsedijk 151 – 153, 1231 LT Loosdrecht

Aankomend met auto en botenwagen

Op de Oud-Loosdrechtsedijk kunnen auto's met trailers het KWVL-terrein oprijden aan de zuidkant van de Oud-Loosdrechtsedijk ter hoogte van nummer 145. Parkeerwachters staan ter plaatse. Auto's zonder trailers graag parkeren op P Noord. Dit parkeerterrein ligt schuin tegenover het clubgebouw bij het bushokje. De code van het toegangshek voor die dag zal met de deelnemende teams worden gedeeld via mail/ app. Mocht hier geen plaats meer zijn dan elders in het dorp. Wij verzoeken jullie zoveel mogelijk met elkaar te rijden i.v.m. de drukte.





Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 17 mei 2025

Legenda:

- | | |
|---|---|
| 1 | P Noord |
| 2 | P Zuid |
| 3 | Botenhelling |
| 4 | KWVL Havenkantoor |
| 5 | KWVL Sociëteitsgebouw en Wedstrijdkantoor |
| 6 | Hoofdsteiger |
| 7 | Drijvende aanlegsteiger |

— Looproute naar aanlegsteiger

— Vaarroute naar aanlegsteiger

Aankomend per openbaar vervoer

Bestemming Oud Loosdrecht.

Ter hoogte van de KWVL is een bushalte ('WSV Loosdrecht').



Boten- en wedstrijdterrein, botenstalling

Het boten- en wedstrijdterrein is aan de zuidkant van de Oud-Loosdrechtsedijk gelegen.

Registratie

Vanaf 08.30 uur kunt u zich melden bij de registratie in de hal van de Sociëteit van de KWVL (#4 op de foto). Hier wordt u verzocht zich te registreren en ploegwijzigingen (indien van toepassing) door te geven. Bij de wedstrijdtafel tekent u ook de gebruikersovereenkomst, indien u gebruik maakt van een leenboot. Ook wordt u, indien van toepassing, het boegnummer van de boot gegeven dat u op de boot dient te plakken. Wij wijzen u nadrukkelijk op het feit dat betaald moet zijn uiterlijk de dag voor de wedstrijd. Geen betaling kan leiden tot uitsluiting van deelname.

Botenstalling

Vanaf 08.00 uur kunt u de boten brengen. Eventueel kunt u uw boot ook al op vrijdag brengen. In dat geval graag eerst contact opnemen met de havenmeester. Let op, het brengen van boten kan niet in de avonduren.

Logistiek tewaterlating en botenwissel

De coastal vieren kunnen via de helling te water worden gelaten vanaf P Zuid (#3 op de foto). Vervolgens dient te worden opgeroeid naar de aanlegsteiger (#7 op de foto). U wordt bij aankomst gewezen waar u met de trailer naar toe kunt. Botenwissels vinden plaats bij de aanlegsteiger.

Gezien de beperkte ruimte aan de vloten is het belangrijk dat bij de tewaterlatingen en botenwissels de aanwijzingen van de vlotcommissarissen goed opgevolgd worden en dat na het instappen het vlot zo snel mogelijk wordt vrijgemaakt. Dit betekent dat bijvoorbeeld het stellen van de voetenboorden op het water wordt gedaan.

Faciliteiten

- De kled- en doucheruimtes en toiletten bevinden zich in het sociëteitsgebouw. Deze zijn vrij toegankelijk. Drinkwatervoorzieningen is aanwezig bij de toiletten.
- Horecafaciliteiten worden geboden in de sociëteit van de KWVL.

Medische faciliteiten

Bij het havenkantoor (aangegeven met #4 op de foto).



De wedstrijd

Het palaver, de meeting van de ploegcaptains

In het ochtendprogramma is er in of voor het clubhuis (afhankelijk van het weer) om 09:30 uur palaver met alle stuurlieden en ploegcaptains. Aanwezigheid is verplicht. Hier worden belangrijke aanwijzingen met betrekking tot de wedstrijd behandeld.

Herkenbaarheid van de ploegen

De ploegen worden, conform het Reglement voor Roeiwedstrijden (art.8), geacht in hun verenigingsstenu te roeien. Om in de herkenbaarheid van de ploegen, die veelal in boten van andere verenigingen roeien, te voorzien worden alle boten voorzien van een boegnummer.

Dit zijn nummers met een A4 formaat te bevestigen aan beide zijden van de boeg. Voor de coastal vieren zijn dit zwarte nummers. De boegnummers worden uitgegeven bij de registratie. Het is bedoeling dat deze nummers tenminste het gehele seizoen (2025) blijven zitten en als zodanig ook bijdragen aan de herkenbaarheid bij de volgende wedstrijden.

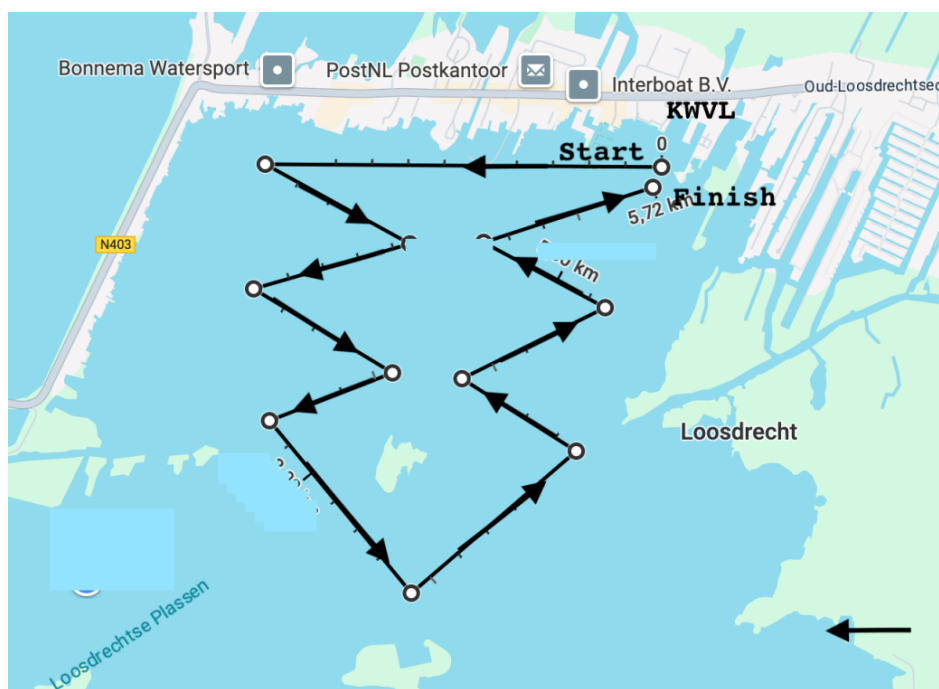
Het wedstrijdgebied

Gevaren wordt op de Loosdrechtse plassen, vanaf de eerste plas. De baan is bepaald rekening houdend met het weer en verwachte drukte op de plas, waaronder zeilwedstrijden, maar de start en de finish zijn in ieder geval op de 1e plas. Op een mooie dag kan het hier druk bevaren zijn. Daarmee zijn de algemene vaarregels van toepassing.

Het parcours

Op het ogenblik van publicatie van dit Captains Manual gaan we er van uit dit parcours te roeien. Mochten de windcondities nog sterk wijzigen dan kan het parcours nog aangepast worden.

Baan: Start – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 -9 – 10 - Finish





Tijdwaarneming en publicatie resultaten

Digitale tijdwaarneming vindt plaats vanaf het startschip. Publicatie na prijsuitreiking.

Prijsuitreiking

Na de damesheats én na de heren- en mixed heats zal er een prijsuitreiking zijn respectievelijk voor de dames-, heren- en mixed teams. De prijsuitreiking vindt plaats op het terras van het sociëteitsgebouw, of binnen in geval van slecht weer.

Voorlopig programma

LET OP: het programma is onder voorbehoud en afhankelijk van aantal inschrijvingen en beschikbare boten. De definitieve versie wordt verstrekt bij registratie.

Programma zaterdag 17 mei 2025	
tijd	KWVL Coastal Loosdrecht
8:30	terrein open
	start registratie van ploegen
09:00	meeting kamprechters
09:30	palaver ALLE TEAMS
10:00	instappen in de boten voor heren heat
10:30	start heren 4x
11:10	instappen in de boten voor 1e dames heat
11:45	start dames 4x - 1e heat
12:10	instappen in de boten voor 2 ^e dames heat
12:45	start dames 4x - 2e heat
13:10	instappen in de boten voor 3 ^e dames heat
13:45	start dames 4x - 3e heat
14:10	instappen in de boten voor mixed heat
14:45	start mixed 4x
15:45	prijsuitreiking terras sociëteitsgebouw



Deelnemers en indeling

Heat 1 Heren				bootnummer
1	KWVL Moerdijk	M Coastal4*	Breakwater	11
2	KNZ&RV 4 (van den Brekel)	M Coastal4*	Hongkong	436
3	KNZ&RV 1 (van Bekkum)	M Coastal4*	San Sebastian	10
4	KNZ&RV 3 (ten Berg)	M Coastal4*	Thonon-les-Bains	2
5	de kaag 1	M Coastal4*	odysee	16

A	B	C	D	E	F	G
Heat 1 Dames		PloegNaam	WedstrijdCode	VerenigingsNaam	Boot	bootnummer
1		KNZ&RV 1 (Vermulst)	V Coastal4*	KNZ&RV	Hongkong	436
2		Breda/RIC/Pampus	V Coastal4*	Breda	Breakwater	11
3		KNZ&RV 2 (Sluis)	V Coastal4*	KNZ&RV	San Sebastian	10
4		KWVL-1 de Vries	V Coastal4*	KWVL	Golfbreker	5
5		nautilus de maas 1	V Coastal4*	nautilus	cronos	7
6		KNZ&RV 3 (Melkert)	V Coastal4*	KNZ&RV	Thonon-les-Bains	2
7		de kaag bol	V Coastal4*	de kaag	Odysee	16
Heat 2 Dames						
1		Naarden 1	V Coastal4*	Naarden	Cronos	7
2		KNZ&RV 4 (Bloem)	V Coastal4*	KNZ&RV	Thonon	
3		IJburg 1 (Gabel)	V Coastal4*	IJburg	Breakwater	11
4		IJburg 2 (Wentzel)	V Coastal4*	IJburg	HongKong	
5		KWVL 2 van Rijn	V Coastal4*	KWVL	Golfbreker	5
6		Scheveningsche Roei	V Coastal4*	Scheveningsche R	Zephyr	
Heat 3 Dames						
1		de kaag van Reisen	V Coastal4*	de kaag	odysee	16
2		kwvl 5 Horsman	V Coastal4*	kwvl 5	breakwater	11
3		RV Harder	V Coastal4*	harder	victoria	9
4		KWVL 3 van Klooster	V Coastal4*	KWVL	Golfbreker	5
5		Naarden 2	V Coastal4*	Naarden	Cronos	7
6		KNZ&RV 5 (ten Berg)	V Coastal4*	KNZ&RV	San sebastian	10
7		IJburg 3	V Coastal4*	IJburg	Thonon	2 c

Heat 1		MIX			
1	KNZ&RV 1 (Terwindt)	San Sebastian		10	
2	KWVL Muiden	Golfbreker		5	
3	KNZ&RV 2 ten Berg	thonon		2	
4	KNZ&RV Ric	Hongkong		436	



Samenvatting van de belangrijkste spelregels

Algemeen

In Nederland volgen we bij het roeien zo veel mogelijk de “Rules of Racing” van Worldrowing (FISA). Voor coastal wedstrijden zijn de geldende regels vastgelegd in Appendix R18 van deze RoR. Voor het coastal roeien in Nederland is er geen apart Nederlands reglement vastgelegd; er is besloten de FISA-regels te hanteren. In dit document zijn de belangrijkste regels (vrij) vertaald en toegelicht. Zie [Rules - World Rowing](#) voor de officiële FISA-regels.

De roeiers

Van iedere deelnemer aan coastal roeiwedstrijden wordt verwacht dat hun gezondheid en fitheid hen toestaat om hier op een verantwoorde wijze aan deel te nemen.

De ploegcaptain

De ploegcaptain is ervoor verantwoordelijk:

- dat de ploeg (en zichzelf) zich in staat acht op een verantwoorde wijze te gaan varen en de wedstrijd aan te gaan. Dit is in het bijzonder belangrijk in geval de weers- en wateromstandigheden moeilijk dan wel onbekend zijn. Als een van de teamleden zich niet zeker voelt, mag de wedstrijd niet aangegaan worden.
- dat zijn materiaal in orde is.

De uitrusting van de boot

Behalve de gebruikelijke veiligheidsmaatregelen, zoals hielstrings en quick-release bij de schoenen, dient er een zwemvest voor iedere roeier aan boord te zijn. De stuurman/vrouw draagt gedurende de race een reddingsvest. Iedere boot dient een drijvende sleeplijn van tenminste 15 meter aan boord (en beschikbaar) te hebben.

Veiligheid

De wedstrijdleiding kan de deelnemers verplichten om tijdens de wedstrijd een zwemvest te dragen. Indien er twijfels zijn over het vermogen van een ploeg om veilig de wedstrijd te roeien kan de wedstrijdleiding weigeren de ploeg te laten deelnemen.

De start

Drie minuten voor de start zal de starter tegelijkertijd:

- Drie vlaggen naast elkaar hijsen duidelijk zichtbaar vanaf de startlijn en
- Drie korte stoten op een toeter laten horen.

Alle boten dienen zich nu naar het startgebied te begeven. Nadat de drie minuten zijn verstreken, wordt het startsein gegeven, zelfs als niet alle boten de startpositie hebben bereikt. Elke ploeg moet zelf de tijd tot de start in de gaten houden. Er worden geen instructies gegeven aan ploegen over het aligneren, tenzij de kamprechter van mening is dat er te veel boten over de startlijn liggen en dat de wedstrijd niet op een veilige of eerlijke manier kan beginnen.

Twee minuten voor de start zal de starter tegelijkertijd:

- Eén van de drie vlaggen laten zakken; en
- Twee korte stoten op de toeter laten horen.

Twee minuten voor de geplande starttijd moeten de ploegen zich in het startgebied bevinden.



Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 17 mei 2025

Eén minuut voor de start zal de starter tegelijkertijd:

- Eén van de twee vlaggen laten zakken; en
- Eén korte stoot op de toeter laten horen.

Precies drie minuten na het begin van de startprocedure, geeft de starter het startsein door tegelijkertijd:

- De resterende vlag te laten zakken; en
- Eén lange stoot op de toeter te laten horen.

Elke boot mag zelf zijn positie kiezen op de startlijn, maar mag andere boten niet hinderen. Als boten elkaar hinderen of als dat dreigt te gebeuren, moet elke ploeg proberen dit te vermijden. De ploegen moeten de instructies van de starter of de scheidsrechter opvolgen. De starter bevindt zich circa 50 meter achter de startlijn. Hij zorgt ervoor dat hij zicht heeft op alle boten en dat de startsignalen zichtbaar zijn voor alle ploegen op de startlijn. Er is een kamprechter/aligneur die precies op de startlijn staat. De kamprechter/aligneur is verantwoordelijk voor het identificeren van boten die zich aan de parcourszijde van de startlijn bevinden op het moment dat het startsein wordt gegeven. Hij brengt onmiddellijk de starter en de kamprechters op de hoogte van zijn besluit hierover. Het is de verantwoordelijkheid van elke ploeg om te zorgen dat geen enkel deel van hun boot zich aan de parcourszijde van de startlijn bevindt op het moment dat het startsein wordt gegeven. De kamprechter is niet verplicht om ploegen hierover instructies te geven voordat het startsein wordt gegeven. Ploegen in het startgebied dienen te allen tijde de instructies van de starter of de kamprechter op te volgen. Nadat hij het 3-minuten-, 2-minuten- en 1-minuutsignaal heeft gegeven zoals omschreven mag de starter de wedstrijd laten beginnen op het afgesproken tijdstip zonder te letten op de positie van de ploegen.

Het is de keuze van de ploegen of zij een vliegende of een staande start maken. Het moment dat de laatste vlag naar beneden begint te zakken, is de officiële start van de wedstrijd. Als de start om een bepaalde reden vertraagd is, zal de starter die ploegen op de hoogte brengen van de vertraging. Als de hele wedstrijd later moet beginnen, laat de starter alle signalen zakken. Hij begint opnieuw met het aftelproces van drie minuten, nadat hij dit aan de wachtende ploegen heeft medegedeeld.

Valse start

Een ploeg maakt een valse start als enig deel van de ploeg, de boot of het materiaal zich aan de parcourszijde van de startlijn bevindt op het moment dat het startsein wordt gegeven. Een ploeg die een valse start veroorzaakt, mag doorgaan met de wedstrijd maar krijgt een tijdstraf van twee minuten. Als tijdens een wedstrijd een aantal boten een valse start hebben veroorzaakt, kan de starter besluiten de wedstrijd stop te zetten en opnieuw het startsein te geven. Ook kan hij de wedstrijd laten doorgaan en straffen opleggen aan betrokken boten. Als de starter besluit de wedstrijd te staken, doet hij dit door een rode vlag te hissen en herhaalde korte stoten op de toeter te geven.

Tijdens de Race

Een ploeg die wordt ingehaald hoeft geen ruimte te geven aan de inhalende ploeg. Wel mag de ingehaalde ploeg zijn koers niet verleggen waardoor de inhalende ploeg gehinderd wordt. Bij de keerpunten moeten ploegen voorkomen dat ze andere ploegen hinderen en zich aan de inhaalregels houden. De ploegen zijn zelf verantwoordelijk voor het sturen en moeten de aanwijzingen van de kamprechters opvolgen. Een ploeg dient te allen tijde aanvaringen te vermijden. Het onderling raken van ploegen, waarbij geen schade ontstaat, is geen reden voor een protest. In geval van serieuze aanvaringen (van boten of riemen), zal de kamprechter beslissen wie schuldig is en eventueel een straf opleggen aan de ploeg die verantwoordelijk is voor de aanvaring. De veroorzakende ploeg is aansprakelijk voor de toegebrachte schade.



Eind van de race

Een ploeg heeft de wedstrijd voltooid als de voorsteven van zijn boot de finishlijn tussen de twee boeien heeft bereikt. Alle ploegleden moeten de wedstrijd beginnen en afmaken.

Kamprechters c.q. de jury

In principe bestaat de jury uit personen die de volgende taken uitvoeren:

- voorzitter van de jury
- starter
- kamprechter/aligneur
- wedstrijdkamprechter
- kamprechter bij de finish
- kamprechter voor de controle

Disciplinaire maatregelen

De jury kan disciplinaire maatregelen opleggen als de regels worden overtreden. Onderstaande disciplinaire maatregelen staan ter beschikking van de jury:

- berisping
- tijdstraf
- diskwalificatie

Protesten

Een ploeg die van mening is dat zijn wedstrijd niet volgens de regels is verlopen, kan na de wedstrijd en voor het verlaten van het finishgebied bezwaar maken bij de kamprechter door een arm op te steken.

De jury besluit of het protest gerechtvaardigd was. Dit besluit wordt genomen voor de volgende ronde van wedstrijden in het desbetreffende evenement en in elk geval niet later dan twee uur na de laatste wedstrijd van de dag.